FICHA DE INTERVENCIÓN FAMILIAR

PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS

Fecha: 12 MAYO

Familia: IOAIZA

Responsable: PAULA JULIANA NOREÑA

Asistentes al encuentro:

GLORIA ELCY IOAIZA

MOTIVO DE INTERVENCIÓN

CIERRE DEL PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO PSICOLÓGICO DESARROLLADO EN EL MARCO DE LA ESTRATEGIA DE PREVENCIÓN DE LA CONDUCTA SUICIDA, ORIENTADO AL FORTALECIMIENTO EMOCIONAL, MANEJO DE LA SOBRECARGA ASOCIADA AL ROL DE CUIDADORA Y FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES

OBJETIVO

EVALUAR LOS AVANCES ALCANZADOS DURANTE EL PROCESO DE INTERVENCIÓN, FORTALECER LAS HERRAMIENTAS EMOCIONALES ADQUIRIDAS Y CONSOLIDAR ESTRATEGIAS DE AUTOCUIDADO Y AFRONTAMIENTO SALUDABLE PARA LA CONTINUIDAD DE SU BIENESTAR EMOCIONAL

EJECUCIÓN DE LA INTERVENCIÓN

SE REALIZÓ UN RECORRIDO POR LAS DIFERENTES INTERVENCIONES DESARROLLADAS A LO LARGO DEL PROCESO, PERMITIENDO A LA USUARIA RECONOCER LOS CAMBIOS Y APRENDIZAJES OBTENIDOS. SE EVIDENCIÓ UNA MAYOR CONCIENCIA FRENTE AL IMPACTO QUE EL CUIDADO PERMANENTE DE SUS PADRES TIENE SOBRE SU BIENESTAR EMOCIONAL Y FÍSICO, ASÍ COMO LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO Y LA NECESIDAD DE EXPRESAR SUS EMOCIONES Y RECONOCER SUS PROPIOS LÍMITES. A LO LARGO DEL PROCESO SE FORTALECIERON ESTRATEGIAS DE IDENTIFICACIÓN DE REDES DE APOYO, REGULACIÓN EMOCIONAL Y PREVENCIÓN DEL SÍNDROME DEL CUIDADOR. SE ABORDÓ Y RESIGNIFICÓ EL ANTECEDENTE DE INTENTO SUICIDA, FAVORECIENDO EL FORTALECIMIENTO DE FACTORES PROTECTORES Y LA CAPACIDAD DE SOLICITAR AYUDA Y APOYO CUANDO LO REQUIERA

ESTRATEGIAS Y TÉCNICAS DE INTERVENCIÓN Y ACOMPAÑAMIENTO FAMILIAR

PSICOEDUCACIÓN EN SALUD MENTAL Y AUTOCUIDADO, REGULACIÓN EMOCIONAL FORTALECIMIENTO DE REDES DE APOYO, PREVENCIÓN DE RECAÍDAS, ESCUCHA ACTIVA Y VALIDACIÓN EMOCIONAL, ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO SALUDABLE

Paula Noreña
FIRMA DEL PROFESIONAL

Gloria Eloy
FIRMA DEL USUARUIO

Scanned with CamScanner


12 mayo 2026 11:14:33 a.m
5° 11'44" N, 75° 34' 13" W
Caldas, Neira- Aguacatal - La Estrella